

Proposition angående ungas psykiska hälsa

Den psykiska ohälsan bland barn och unga ökar. Det har rapporter från både Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen visat under flera år. Att Sverige som land blir allt rikare samtidigt som barn och unga mår allt sämre är en ekvation som inte går ihop. Krafter måste tas för att bryta denna utveckling för att ge alla barn och unga rätt till en god hälsa och en rättvis chans i livet.

Som barn- och ungdomsorganisation är det viktigt att vi arbetar för att hjälpa till att bryta den ökande psykiska ohälsan bland barn och unga.

Vi vill därför i vår verksamhet arbeta för att anpassa aktiviteter, seminarier, föreläsningar, logi och annat på ett sätt som främjar individens psykiska hälsa. Vi tycker också att det är viktigt att benämna det som barn och ungas psykiska hälsa istället för ohälsa, detta för att lägga inte enbart lägga fokus på de negativa utan också de positiva aspekterna på att arbeta med mental hälsa.

Därför föreslår distriktsstyrelsen Distriktsårsmötet 2019

att Svenska Kyrkans Unga i Göteborgs stift i sin verksamhet och i sina arrangemang under mandatperioden 2019-2020 skall fokusera på att främja barn och ungas psykiska hälsa.